서비스업 10분 TBM · 3편

사다리 작업 – 떨어짐 예방

시설관리

전등 교체·천장 점검 등 '잠깐이면 되는' 작업

일시		장소		진행자		참석	명

1 인사·건강확인 1분 | 2 오늘의 위험 2분 | 3 질문 나누기 3분 | 4 안전수칙 3분 | 5 구호·서명 1분

1 인사·건강확인 1분

"오늘 사다리 작업 있는 분 계신가요? 어지럼증이 있거나 혈압약 드시는 분은 미리 말씀해 주세요."

2 오늘의 위험 2분

- 전등 교체, 천장 점검처럼 '금방 끝나는' 작업에서 떨어짐 사고가 많이 납니다.
- 낮은 높이에서 떨어져도 머리를 부딪히면 중상이 될 수 있습니다.
- 혼자 작업하다 사다리가 미끄러지는 경우가 대표적입니다.

3 질문 나누기 3분

"우리 시설에서 사다리 작업이 가장 잦은 곳은 어디인가요? 바닥 상태는 어떤가요?"

→ 미끄럽거나 고르지 않은 바닥은 작업 전 정리·보고 대상으로 정합니다.

현장 의견 메모

4 안전수칙 확인 3분

- [ ] 사다리 작업은 2인 1조 – 한 명은 사다리 잡아주기
- [ ] 사용 전 다리 고정장치·미끄럼 방지 고무 확인
- [ ] A형 사다리 최상단 발판 위에 올라서지 않기
- [ ] 무거운 공구는 들고 오르지 말고 공구 주머니 사용
- [ ] 몸을 옆으로 무리하게 뻗지 말고 사다리를 옮기기
- [ ] 안전모 착용

5 지적확인 구호·서명 1분

2인 1조! 꼭대기 금지! 좋아!

성명	서명	성명	서명	성명	서명